Informace k STK pro studenty a jejich zákonné zástupce

Cíl: Sjezd řeky Vltavy

Místo konání:Vltava, kemp Na Pískárně https://www.kempnapiskarne.cz/

Odjezd: **13. června 2021 v 7:00 hod. od OA Prostějov (sraz v 6:45 hod.)**
Příjezd: 17. června 2021 přibližně v 15:00 hod.

Vedoucí kurzu: Mgr. Pavel Ondráček
Pedagogický dozor: Mgr. Hana Andrýsková, Ing. Tomáš Rozehnal

Stravování: **VLASTNÍ** (veškerou stravu si zajišťuje každý sám, co si vezmete sebou záleží jen na vás, vaří se v kempu, možnost využít stravy v bufetu či restauraci).

- Ráno si připravíte snídani sami z toho co máte, nebo si lze koupit snídani v kempu. Můžete si připravit svačinu na den.
- Stejné je to s večeří. Připravíte si ji sami nebo koupíte v kempu. Večer se dělá také oheň a bude možné opékat špekáčky, hermelín v alobalu, sýr, jablko, brambory a další věci podle toho jak dovedete.
- Přes den jsme na vodě a zastavujeme na oběd v osvědčených kempech a tábořištích.
- Lednička v Kempu Na Pískárně není k dispozici. Na první dva dny si můžete vzít netrvanlivé jídlo z domu. Ve středu odpoledne jedeme na nákup a doplníte zásoby (Nějaký supermarket - Lidl, Tesco..)
- Podrobnosti o možnostech stravování v Kempu na Pískárně naleznete na webu.
- Velice dobře a rozumně se dá vždy najíst také v restauraci sousedního kempu u Vikinga - vyhlášený po celé Vltavě

Ubytování – v chatkách po 4 lidech (Vlastní SPACÁK)

Lodě, pádla, plovací vesty, barely a také vodácké instruktory zajišťujeme ve spolupráci se společností Inge-Outdoor https://www.inge-outdoor.cz/

Doporučený seznam věcí:

- **SPACÁK !!!** + polštářek na spaní
- **Občanský průkaz, průkaz pojištěnce, léky pro vlastní potřebu, KAPESNÉ!!!**
- **Prohlášení o bezinfekčnosti žáka – odevzdává se před nástupem do autobusu!!!**

1 **PLÁŠTĚNKA!! Dobrá pláštěnka je nutná výbava!!!!! NEZAPOMEŇ**	1 batůžek nebo kabela na věci do lodi
1 **boty do lodi** (staré tenisky, boty do vody, neoprenové boty) **NE corcs** a podopné – nedrží dostatečně na noze!!	Nůž, lžička, baterka (čelovka), provázek

trika s krátkým rukávem, trika s dlouhým rukávem	Láhev z umělé hmoty na pití
Sportovní oblečení - mikiny, svetry, kalhoty, bundy	Mikrotenové sáčky, ubrousky na svačiny
ponožky	Mikrotenové sáčky silnější na náhradní oblečení a „falešný neopren“
plavky	Oblečení na spaní
kraťasy	Fén na vysoušení vlasů
Kalhoty do lodi (nepromokavé kalhoty, silnější staré elasťáky)	Boty do přírody, nepromokavé boty, sandály
Oblečení na převlečení do lodi	Brýle proti slunci, opalovací krém pokud potřebujete
1 nepromokavá, neprofoukavá bunda	Šátek, kšiltovka, klobouk
1 Teplejší bunda	Repelent
1 Stará zimní bunda – je září a večer se vám možná bude hodit a je dobré ji mít	
Ručníky a věci osobní hygieny, kapesníky	Hudební nástroj pokud umíte hrát nebo reprák
Spodní a funkční prádlo	**Pokud máte, vezměte si vodácké oblečení – bunda, neoprenové oblečení a máte to na vodě vyřešeno**
Plynový vařič, nádobí na vaření, rychlovarná konvice (Kdo vezmete rychlovarné konvice se domluvte, ty nemusíte mít rozhodně všichni! Jak moc a také co, si budete připravovat na jídlo sami záleží jen na Vás. Možností koupit jídlo v kempech a tábořištích na řece Vltavě je mnoho.	**Dobrou náladu** 😀⚓🌈🌞🔥

Oblečení si vezměte raději více a myslete na dostatek teplého, hřejivého oblečení. Počasí bude určitě krásné, ale nezapomeňte, musíte mít PLÁŠTĚNKU. Také oceníte dobré bundy vícero druhů a kusů. Večery mohou být chladnější. Pokud nezaprší povezete spoustu oblečení zpět, pokud zaprší budete připraveni a to je na vodě důležité!

V Prostějově dne 31. července 2021

Pavel Ondráček v. r., vedoucí STK